



## ΟΔΗΓΙΕΣ

### ΤΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ της Π.Ο.Ε.-Ο.Τ.Α. για την «ΥΓΕΙΑ και ΑΣΦΑΛΕΙΑ στην ΕΡΓΑΣΙΑ» ΓΙΑ την ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ των ΚΡΟΥΣΜΑΤΩΝ ΣΤΡΕΠΤΟΚΟΚΚΟΥ στους ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ

Παρατηρείται συχνά ανησυχία για το πώς πρέπει να αντιμετωπίζονται ασυμπτωματικοί εργαζόμενοι που έχουν επαφή με επιβεβαιωμένα κρούσματα με στρεπτόκοκκο στο σπίτι τους (συνήθως από τα παιδιά τους). Θεωρείται λοιπόν σκόπιμη η ακόλουθη ενημέρωση σχετικά με το ζήτημα αυτό:

Ο χρόνος επώασης της στρεπτοκοκκικής νόσου, συγκεκριμένα της φλεγμονής του φάρυγγα που προκαλείται από τον β-αιμολυτικό στρεπτόκοκκο της ομάδας Α (*Streptococcus pyogenes*), είναι συνήθως μία (1) έως πέντε (5) ημέρες, με πιο συχνή διάρκεια τις δυο (2) έως τρεις (3) ημέρες.

#### **Κλινική και επιδημιολογική σημασία:**

Κατά τη διάρκεια του χρόνου επώασης, το άτομο μπορεί ήδη να είναι μεταδοτικό, ακόμη και πριν την εμφάνιση συμπτωμάτων.

Η πρόωπη διάγνωση και η έγκαιρη έναρξη θεραπείας με αντιβιοτικά μειώνουν σημαντικά τη μεταδοτικότητα (συνήθως εντός 24 ωρών από την έναρξη αγωγής).

Ποια προληπτικά μέτρα προτείνουμε στην περίπτωση εργαζόμενου, όπου μέλος της οικογένειάς του πάσχει από στρεπτόκοκκο, ενώ ο ίδιος ο εργαζόμενος δεν έχει κανένα σύμπτωμα;

#### **1. Υπάρχει λόγος αποχής από την εργασία; Όχι αν δεν υπάρχουν συμπτώματα.**

- Ο ασυμπτωματικός εργαζόμενος δεν αποκλείεται από την εργασία του, καθώς η απλή επαφή με κρούσμα στο οικογενειακό περιβάλλον δεν ισοδυναμεί με ενεργή λοίμωξη ή τεκμηριωμένο αποικισμό.
- Ωστόσο, απαιτείται αυξημένη επιτήρηση-αυτοπαρακολούθηση συμπτωμάτων για πέντε (5) ημέρες και τήρηση μέτρων πρόληψης.
- **Συνηθέστερα συμπτώματα:**
  - Φαρυγγαλγία.
  - Πυρετό.

- Κεφαλαλγία.
- Εξάνθημα.
- Διόγκωση τραχηλικών λεμφαδένων.
- Αν εμφανιστούν συμπτώματα όπως τα παραπάνω, απαιτείται άμεσα εργαστηριακός έλεγχος με καλλιέργεια φαρυγγικού επιχρίσματος ή rapid test.

## **2. Ατομικά Μέτρα Προστασίας:**

- Συστήνεται η χρήση χειρουργικής μάσκας ή ανώτερη κατά την εργασία, ανεξαρτήτως ύπαρξης συμπτωμάτων για τουλάχιστον 5 ημέρες από την τελευταία επαφή με επιβεβαιωμένο κρούσμα.
- Αυστηρή υγιεινή χεριών πριν και μετά την επαφή με ασθενείς ή αντικείμενα του περιβάλλοντός τους.
- Αποφυγή στενής επαφής με ανοσοκατασταλμένα άτομα, όπου είναι εφικτό, έως ότου παρέλθει το διάστημα επώασης (5 ημέρες) χωρίς εκδήλωση συμπτωμάτων
- Η προληπτική χορήγηση αντιβιοτικών (χημειοπροφύλαξη) ΔΕΝ συνιστάται.

## **3. Οδηγίες διαχείρισης προς εφαρμογή στο σχολικό και οικιακό περιβάλλον:**

- Ο Ε.Ο.Δ.Υ. δεν συνιστά το κλείσιμο Σχολικών Μονάδων. Δείτε την σχετική ανακοίνωση εδώ:

<https://eody.gov.gr/schetika-me-ta-kroysmata-streptokokkoy-odigies-diacheirisis-pros-efarmogi-sto-scholiko-kai-oikiako-perivallon/>

## **Πηγές:**

- CDC. «Group A Streptococcal (GAS) Disease – Healthcare Settings.»
- ECDC. *Guidelines for the prevention and control of GAS transmission in healthcare settings.*
- Public Health England. «Guidance on infection control in healthcare settings.»
- Ε.Ο.Δ.Υ.

**Η Συμβουλευτική Επιστημονική Ομάδα της Π.Ο.Ε.-Ο.Τ.Α. για την «Υγεία και την Ασφάλεια στην Εργασία»: Ντουνιάς Γεώργιος, Θανασιάς Ευθύμιος και Μακρυνός Γεώργιος.**